

令和8年6月1日

事業主 様

岐阜県プラスチック事業健康保険組合

健康セミナー動画配信のご案内

当組合の事業運営には、平素より格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では、健康経営や健康づくりの支援など効率的・効果的な保健事業を展開しております。

今年度、岐阜県の健康保険組合が加入する健康保険組合連合会岐阜連合会の共同事業として、次のテーマで共同設置保健師監修による健康セミナー動画を配信することとなりました。

【配信予定月とテーマ】（1本あたり20分程度）

- 9月・高血圧に気を付けよう～受診・生活改善で健康管理～
- 10月・職場のメンタルヘルスを考えよう メンタル不調者を出さないために
- 11月・健診で「脂質」引っかかった人、要注意！～コレステロール・中性脂肪～
- 12月・健診結果をうまく活用しよう ～自分ごとにする～

なお、配信予定月の前月に、視聴用 URL とアンケート用 QR コード・URL をご案内します。ご視聴後はアンケートのご回答にご協力願います。

職場でも、ご自宅でも、いつでもお気軽にご視聴していただくことができますので、是非ご覧いただき、皆様の健康づくりにお役立てください。